



La manutention de la personne dépendante

Déplacer et assister la personne dépendante dans le respect de son autonomie, des règles d'ergonomie et de sécurité

Durée : 2,5 jours (1 jour en salle de formation + 3 ½ en situation de Travail

Public visé : Professionnels de santé

Prérequis : Aucun

Méthodes Pédagogiques :

Apports théoriques, exercices pratiques, Action de Formation en Situation de Travail (AFEST), débriefing, partages d'expériences

Modalités d'Évaluation :

Auto-positionnement en début et fin de formation, QCM, évaluation lors des mises en situation

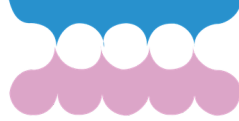
Contexte

La manutention des personnes dépendantes représente un enjeu majeur tant pour la sécurité et la bienveillance des usagers que pour la prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS) chez les professionnels. Cette formation vise à transmettre les bases gestuelles et relationnelles nécessaires à des mobilisations sécurisées, efficaces et respectueuses.

Objectifs Opérationnels

- Acquérir les techniques fondamentales de manutention des personnes
- Prévenir les accidents corporels et les risques lombalgiques
- Réduire les TMS chez les professionnels
- Replacer la manutention dans une approche soignante et relationnelle
- Adapter l'usage du matériel de transfert selon les situations





Contenu

Principes fondamentaux de la manutention

- Évaluer les capacités de la personne : autonomie, douleur, compréhension
- Communiquer efficacement avec la personne mobilisée
- Concilier bienveillance et manutention

Bases anatomiques et posturales

- Protection du rachis, rôle des appuis et de l'équilibre
- Utilisation coordonnée des membres inférieurs et du poids corporel
- Limitation des efforts des membres supérieurs
- Chronologie des gestes et posture adaptée

Mises en situation pratiques

- Translations et retournements
- Installation au lit ou au fauteuil
- Rehaussements, passages de positions (debout, assis...)
- Accompagnement à la marche et prévention des chutes
- Relevés du sol
- Adaptation aux pathologies : douleur, résistance, handicap

ACCESSIBILITE

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à contacter notre référent handicap afin d'étudier les possibilités d'adaptation et d'accompagnement:
Guillaume PENET contact@alteforma.fr

Prix : 1190 euros/jour/groupe hors frais de déplacement.

Nos prestations sont exonérées de TVA en application de l'article 261-4-4 du CGI.

contact@alteforma.fr
06 60 79 98 43